

第1回プラスアールカップ実施要項

1 目的 (1)サッカー大会を通じて、多くの選手が出場できる機会を設け、
チームの底上げ・個人技術の向上を図る

(2)ジュニアチーム同士との交流

2 主催 株式会社太陽スポーツクラブ

3 協賛 プラスアール株式会社

4 期日 令和 6年 1月 20日(土)

5 会場 恩納村赤間運動公園陸上競技場 (人工芝)

6 参加料 5,000円 (参加賞として各チーム横断幕)

7 参加資格 大会趣旨、レギュレーションに賛同する団体

8 チーム数

U-11・・・8チーム(招待チーム含む)

U-10・・・12チーム(招待チーム含む)

9 試合形式及び大会日程

運営により定めた大会レギュレーション、組み合わせにより行う。

※大会レギュレーション、ゲームルールの確認をお願い致します。

10 実施上の規則及び申し合わせ事項

当日8:15～監督会議における申し合わせ事項を順守すること。

11 開会式及び閉会式

開会式 8:30～

閉会式 (各カテゴリー1位～3位表彰、チーム1名優秀選手賞表彰)

12 その他

当日の試合結果集計、会場注意事項等、その他情報はグループLINEで共有致します。

重要事項に関しましては、各チームで責任をもって関係者へ周知して下さい。

大会レギュレーション

- 1 対象 カテゴリーを遵守して下さい。
(エントリー表の提出や選手チェックなどは行わない)
- 2 試合方法 予選リーグ 2 試合、決勝トーナメント 2 試合を行い、
順位決定する。
※₁予選リーグで同勝点の場合順位は PK 戦にて決定する。
※₂決勝トーナメント引き分けの場合、PK 戦を行う。
※₃ゲームルールは下記表 1 参照
- 3 審判 U11 は 3 人制または 1 人制も可。U10 は 1 人制とする。
※審判着の着用を義務。
※免許の有無は問わないが、主審はある程度経験がある方。
- 4 確認事項 大会中のケガ等は各チームで対応お願い致します。

ゲームルールについて

U11

- ・ 現行の日本サッカー協会の「サッカー競技規則」に準ずる。
- ・ 試合時間 (12 分×2 ハーフタイム 2 分)

U10

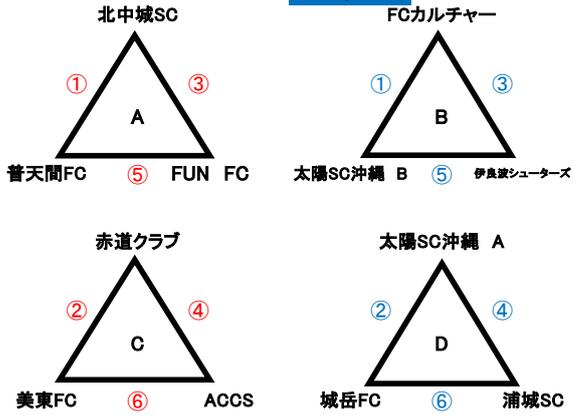
(※表 1)

試合人数	6 人制
ピッチサイズ	40m×26m
ゴールサイズ	幅 3m×高さ 2m(フットサルゴール)
ペナルティーエリア	縦 7m×横 17m (ポストから 7m)
試合時間	8 分×2 (ハーフタイム 2 分)
リスタート	キックイン
得点後のリスタート	キックオフ
オフサイド	適用する (1 審を考慮)
選手交代	自由交代、ベンチ前からの交代可

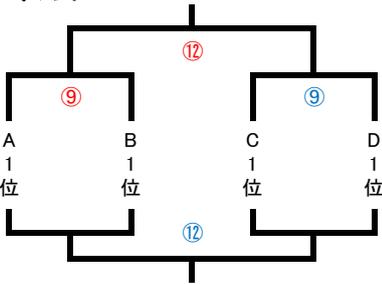
第1回プラスアールカップ U10・U11 組み合わせ

U10

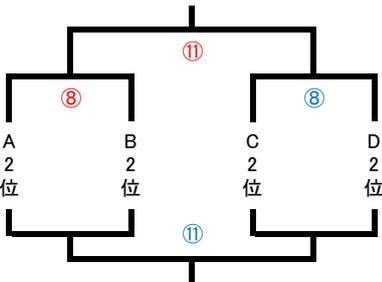
Aコート
Bコート



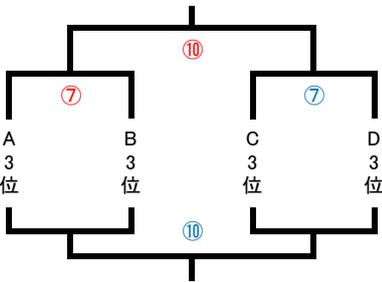
1位トーナメント



2位トーナメント

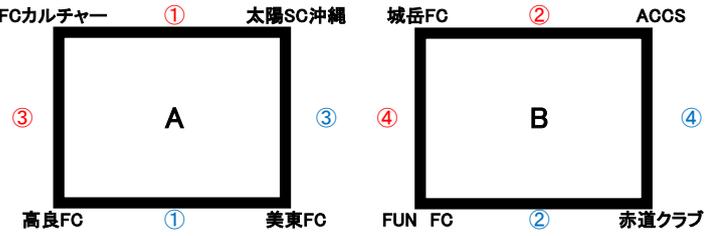


3位トーナメント

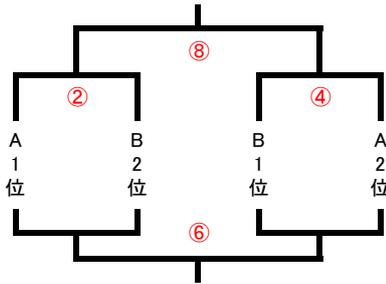


U11

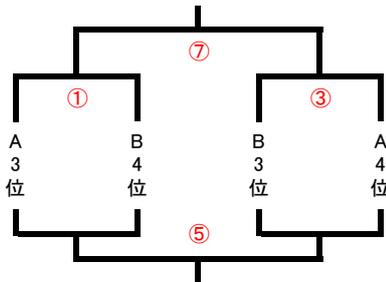
Aコート
Bコート



1位・2位トーナメント



3位・4位トーナメント



第1回プラスアールカップ 試合日程

午前の部 U-11

試合	時間	Aコート (スタンドから左)			審判	Bコート (スタンドから右)			審判
		対戦				対戦			
①	8:50	FCカルチャー	—	太陽SC沖縄	②	高良FC	—	美東FC	②
②	9:20	城岳FC	—	ACCS	①	FUN FC	—	赤道クラブ	①
③	9:50	FCカルチャー	—	高良FC	④	太陽SC沖縄	—	美東FC	④
④	10:20	城岳FC	—	FUN FC	③	ACCS	—	赤道クラブ	③

11:00~11:50

～インターバル～ ★ REGATE ドリブル塾 イベント ★

午後の部 U-11&U-10

試合	時間	U-11			審判
		Aコート (スタンドから左)			
		対戦			
①	12:00	A 3位	—	B 4位	②
②	12:30	A 1位	—	B 2位	①
③	13:00	B 3位	—	A 4位	④
④	13:30	B 1位	—	A 2位	③
⑤	14:00	①負	—	③負	⑥
⑥	14:30	②負	—	④負	⑤
⑦	15:00	①勝	—	③勝	⑧
⑧	15:30	②勝	—	④勝	⑦

試合	時間	U-10			審判	U-10			審判
		Aコート (スタンドから右・駐車場側)				Bコート (スタンドから右・スタンド側)			
		対戦				対戦			
①	12:00	北中城SC	—	普天間FC	当該	FCカルチャー	—	太陽SC沖縄 B	当該
②	12:20	赤道クラブ	—	美東FC	当該	太陽SC沖縄A	—	城岳FC	当該
③	12:40	北中城SC	—	FUN FC	当該	FCカルチャー	—	伊良波シューターズ	当該
④	13:00	赤道クラブ	—	ACCS	当該	太陽SC沖縄A	—	浦城SC	当該
⑤	13:20	普天間FC	—	FUN FC	当該	太陽SC沖縄 B	—	伊良波シューターズ	当該
⑥	13:40	美東FC	—	ACCS	当該	城岳FC	—	浦城SC	当該
⑦	14:20	A 3位	—	B 3位	当該	C 3位	—	D 3位	当該
⑧	14:40	A 2位	—	B 2位	当該	C 2位	—	D 2位	当該
⑨	15:00	A 1位	—	B 1位	当該	C 1位	—	D 1位	当該
⑩	15:20	A 3位vsB 3位 勝	—	C 3位vsD 3位 勝	当該	A 3位vsB 3位 負	—	C 3位vsD 3位 負	当該
⑪	15:40	A 2位vsB 2位 勝	—	C 2位vsD 2位 勝	当該	A 2位vsB 2位 負	—	C 2位vsD 2位 負	当該
⑫	16:00	A 1位vsB 1位 勝	—	C 1位vsD 1位 勝	当該	A 1位vsB 1位 負	—	C 1位vsD 1位 負	当該

運営・指導者駐車場

駐車場

キッチンカースペース

出入口

スタンド

出入口・トイレ

スタンド

出入口

トラック

本部

U11
(Bコート)

U11
(Aコート)

運営・指導者駐車場

駐車場

キッチンカースペース

出入口

スタンド

出入口・トイレ

スタンド

出入口

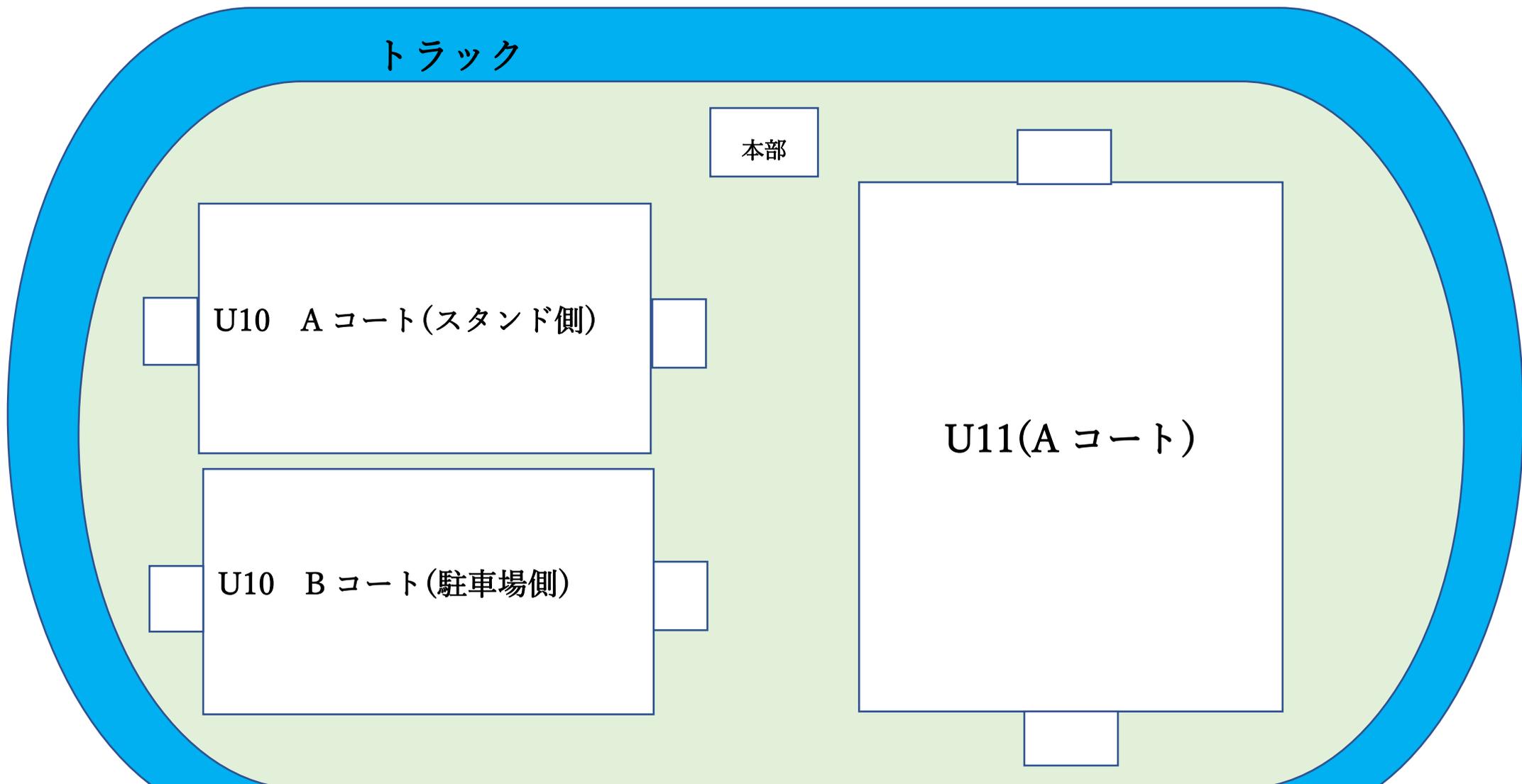
トラック

本部

U10 Aコート(スタンド側)

U10 Bコート(駐車場側)

U11(Aコート)



赤間運動公園陸上競技場(人工芝)

会場案内図

国頭郡恩納村恩納7441

トラック内での観戦✖

コート外周の芝生内での観戦▲

チーム待機場所・
保護者観戦場所

運営・指導者駐車場



チーム関係者・
保護者駐車場

キッチンカー・各種ブース

スタンドからの観戦を
お願い致します

58号線方面

駐車禁止

トイレ
P 駐車場

Cコース 1030m
坂道コース 70m

現在地
スタートゴール

サブグラウンド

野球場

サッカー場

屋外運動場

健康器具エリア